

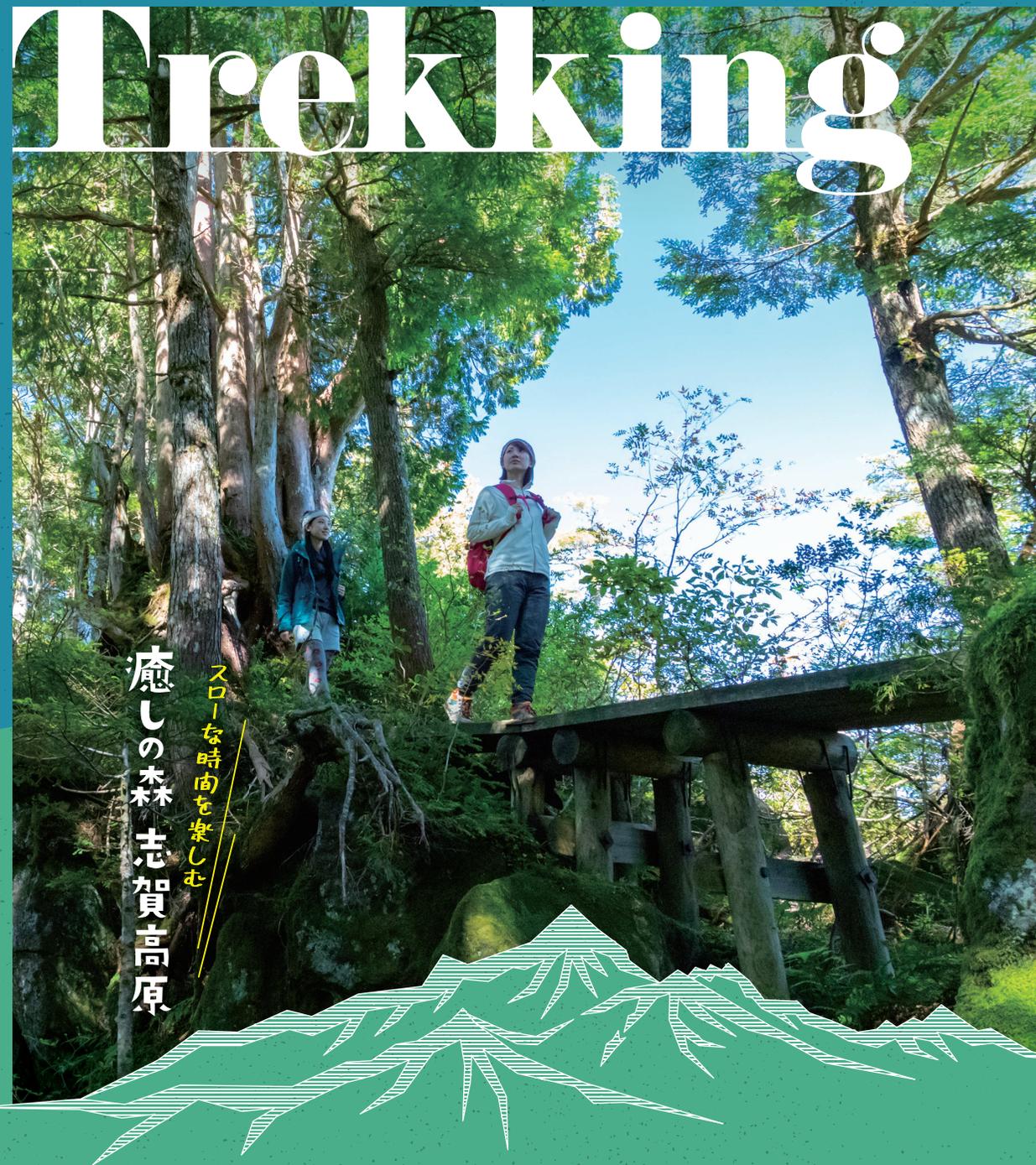
2022.6.4 sat - 10.23 sun

SHIGA KOGEN Guide

個性豊かなガイドと共に
ひと味違う一日を
楽しみませんか？

志賀高原
ガイド・トレッキング

Hiking



癒しの森林 志賀高原
スローな時間を楽しむ

志賀高原の山々



志賀高原には変化にとんだ18の登山・遊歩道があります。
プライベート・団体ガイドではご希望に合わせて全コースご案内いたします。

交通のご案内



森林散策の服装と持ち物

充分なリラックス効果を得るためには、森林の中で安心・安全で居られるように予め準備をすることも大事なポイントです。

森林に入るときは、現地の気候等に合わせた服装を用意するとともに、安全の為にも長袖、長ズボン、帽子、履き慣れた靴などを着用すると良いでしょう。地域によっては、匂いや色に反応する虫・動物を避ける為、香水・ヘアスプレーや制汗剤、黒い服を控えた方がよい場合もあります。

その他にも、安心して森林セラピーを体感するために、ガイド組合にご確認ください。



- リュックサック (両手が空くようにしましょう。)
- 飲み物・食料 (行動食)、救急セット、雨具 (上下に分かれるもの)、ゴミ袋、ヘアヘルなど
- 長袖、長ズボンが基本です。春先や秋は予想以上に冷えることもあります。フリースやセーターなどの防寒具も忘れずに。
- 雨具必携 山の天候は変わりやすい! 防寒具がわりになるもの。

志賀高原ガイド組合

志賀高原ガイド組合

検索



〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原自然保護センター内
TEL 0269-34-2133 FAX 0269-34-2480

【総案内】志賀高原観光協会
TEL0269-34-2404
https://www.shigakogen.gr.jp

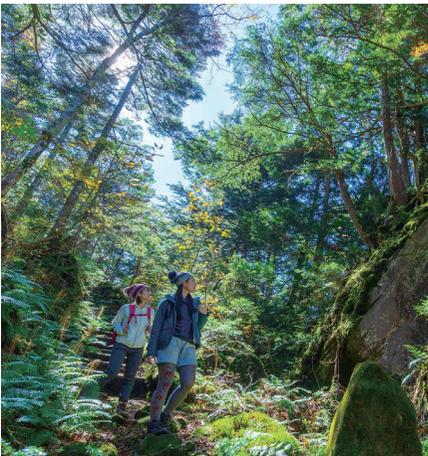
「自然を大切に。守るのは、一人一人の心がけから。」
*志賀高原は国立公園です。ゴミ・空き缶・タバコ等の投げ捨てはおやめください。

2022.6.4 sat - 10.23 sun

全コース公認ガイド付きです。安心してご参加ください。

SHIGA KOGEN Guide Trekking

志賀高原
ガイドトレッキング



ご要望に合わせた
オリジナルコースを
自分のペースで
プライベートガイドと巡る

プライベートガイド

5名様までのご家族・グループ向け

志賀高原に点在する様々な高山植物、ビューポイント、登山・遊歩道を、専任のエキパートと巡るプライベートガイドプラン。"5名様までのご家族・グループ"の皆様へガイドを派遣いたします。体力・お時間・目的に合わせて最適なコースをご提案します。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

- 時間/9:30～15:30までの時間帯
- 料金(税込)/ガイド1人につき
2時間まで13,000円、3時間まで14,000円
4時間まで15,000円、5時間まで16,000円
- 定員/ガイド1人につき5名様まで

※上記時間外でご利用の場合の料金につきましてはご相談ください。
※一週間前までにお申し込みください。

万が一の
保険代も込み
で安心



志賀高原に古くより伝わる古道を
石仏参拝しながら歩く

峠の三十三観音コース

全長5.6km 標高差約640m

草津温泉と渋温泉の交易路として使われていた由緒ある古道。安全祈願の為に置かれた観音様を参拝すれば満願成就。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

- 集合/9:00 サンパレーバス停
- 解散/13:00頃 サンパレーバス停
- 料金(税込)/大人4,000円・小学生3,000円
- 含まれるもの/ガイド・バス・保険
- 持ち物/飲み物・軽食
- ※+500円でご朱印帳も販売しています。

■行程/志賀高原サンパレーバス停集合→三十三番観音
→上林運動公園→バス乗車→サンパレーバス停着・解散
※一週間前までにお申し込みください。

万が一の
保険代も込み
で安心



ご朱印帳



志賀高原を代表する
本格的トレッキングコース

四十八池・大沼池コース

全長9.6km 標高差約360m

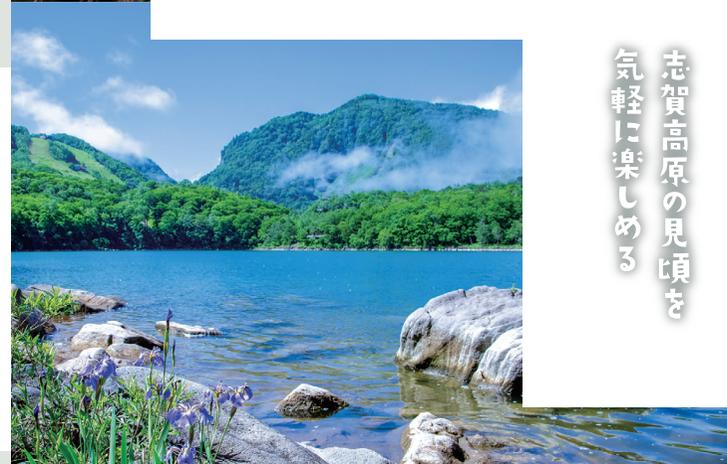
コバルトブルーに輝く大沼池を目指し、癒しの原生林と可憐な高山植物が咲き乱れる四十八池湿原をお楽しみください。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

(7月16日～8月16日は毎日実施、それ以外の期間は土日のみ実施。)

- 集合/8:45 志賀高原山の駅
- 解散/14:40頃 志賀高原山の駅
- 料金(税込)/大人5,000円・小学生4,000円
- 含まれるもの/ガイド・リフト・バス・保険
- 持ち物/お弁当・飲み物
- 行程/志賀高原山の駅集合→バス移動→前山リフト乗車→渋池→四十八池湿原→大沼池→昼食→大沼池入口→バス乗車→志賀高原山の駅着・終了
※一週間前までにお申し込みください。

万が一の
保険代も込み
で安心



志賀高原の見頃を
気軽に楽しめる

自然探勝コース

全長4.1km 標高差約160m

エメラルドグリーンに輝くヒカリゴケ、湿原ごとに変わる花々の景色、生き生きと伸びる樹木、志賀高原の生物の息吹を肌で感じられます。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

- 集合/8:45 志賀高原山の駅
- 解散/12:00頃 志賀高原山の駅
- 料金(税込)/大人4,000円・小学生3,000円
- 含まれるもの/ガイド・バス・保険
- 持ち物/飲み物・軽食
- 行程/志賀高原山の駅集合→バス移動→木戸池→三角池→原生林→長池→信州大学自然教育園→蓮池→志賀高原山の駅着・終了
※一週間前までにお申し込みください。

万が一の
保険代も込み
で安心



体力や目的に合わせて
コースをご提案

季節の自然観察ミニトレッキング

志賀高原ガイド組合周辺のその日一番お勧めのスポットへご案内いたします。お気軽にご参加ください。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

- A.午前コース
- 集合/9:30 志賀高原自然保護センター
- 解散/11:30 志賀高原自然保護センター
- B.午後コース
- 集合/13:30 志賀高原自然保護センター
- 解散/15:30 志賀高原自然保護センター
- 料金(税込)/大人・小学生とも2,000円
- 含まれるもの/ガイド・保険
- 持ち物/飲み物・軽食
- 行程/志賀高原自然保護センター周辺をガイドと一緒に散策します。

万が一の
保険代も込み
で安心

団体派遣ガイド

10名様以上の団体・ツアー・学校団体様など

ご希望のコースをガイド付きで散策したい教育旅行等団体様へガイドを派遣。体力や目的に合わせてコースをご相談ください。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

- 時間/9:00～16:00までの時間帯
- トレッキング団体ガイド料金(税込)/(山内の平地遊歩道・トレッキングコース)
3時間ガイド:16,000円、5時間ガイド:20,000円、7時間ガイド:22,000円
- 登山コース団体ガイド料金(税込)/(2,000m級の登山又は行動時間が5時間を超え標高差500m以上のコース)25,000円
- 定員目安/ガイド1人に対して20名様※ご相談ください。
- 含まれるもの/ガイド・保険
- ※コースは、体力・時間などに合わせてご相談ください。
※1ヶ月前までにお申し込みください。

万が一の
保険代も込み
で安心

志賀高原環境学習プログラム

志賀高原ユネスコエコパークで古くから行われてきた人間と自然との共生の活動をテーマに、より深く自然への理解を深めるプログラムです。詳しくはホームページよりご確認ください。



志賀高原ガイド組合では新型コロナウイルス感染防止の為の取り組みを行っています。



- ①所属ガイドは毎日の検温と検温シートを付けています。
- ②ごまめな手洗いうがい、消毒を行っています。
- ③「密」状態を避けるためソーシャルディスタンスを保つよう努めています。
- ④当面のご案内はガイド1人に対して5名様までのご案内とさせていただきます。
- ⑤適切なルート・時間設定や参加者の皆様の健康チェックのためご連絡を取らせていただいております。
- ⑥大切なお客様とガイドスタッフの健康を守り楽しんでいただくための取り組みにご理解とご協力をお願いいたします。

※ご参加にあたりまして、感染予防対策に関するご協力をお願いいたします。詳しくは公式ホームページをご確認ください。

コース内容は予告無く変更となる場合があります。ご利用の際はあらかじめご確認をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

インターネット
志賀高原ガイド組合 検索

宿泊先
志賀高原でお泊り(ご予約)のお客様は宿泊先からお申し込みいただけます。

TEL. 0269-34-2133

ネイチャークラフト体験

志賀高原の間伐材や木の実・枝などを使って思い出の作品を作り上げます。

実施日 6月4日(土)～10月23日(日)

- 所要時間/約30分
- 場所/長野県志賀高原自然保護センター展示館内
- 開館時間/9:00～16:00
- 人数/10名様まで ■料金(税込)/1人様550円

